

Istituto "Collegio Dimesse" di Padova - SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA

Menù stagione autunno - inverno 2018 - 2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN.	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO Gnocchi di patate, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO Grana Padano DOP/Asiago DOP	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR.	RISOTTO ALLA ZUCCA Riso vialone nano, zucca, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER.	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, carne di manzo di provenienza nazionale, carote, cipolla, grana padano, sale	HAMBURGER DI MANZO Carne di manzo di provenienza nazionale, patate, olio extravergine d'oliva, sale, grana padano	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	DOLCE
	GIO.	PASTA E FAGIOLI Pasta semola grano duro, fagioli cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	OMELETTE Prodotto a base di uova pastorizzato	CAPPUCCIO Cappuccino fresco, olio extra vergine oliva, sale	YOGURT
	VEN.	PASTA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, sale	TONNO Star oro, pinna gialla	PATATE PREZZEMOLATE Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale	FRUTTA
II°	LUN.	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio e.v. d'oliva, grana padano, sale	MOZZARELLA/ASIAGO Mozzarella Galbani/Asiago DOP	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR.	TORTELLINI IN BRODO Tortellini di manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER.	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASTA MAMMAROSA (POMODORO-RICOTTA) Pasta di semola di grano duro, ricotta, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	POLPETTE DI CARNE Carne di manzo nazionale, olio e.v. d'oliva, sale	PISELLI E CAROTE ALL'OLIO Piselli surgelati, carote surgelate, olio evo, sale	YOGURT
	VEN.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso vialone nano, grana padano, burro, sale	COTOLETTA DEL PESCATORE Cotoletta di pesce surgelata	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
III°	LUN.	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, sedano, carote, cipolla, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Carne di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	ZUCCHINE ALL'OLIO Patate IV gamma, rosmarino, olio extra vergine d'oliva, sale	DOLCE
	MAR.	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta semola grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	TONNO Star oro, pinna gialla	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO Patate, piselli e carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER.	MINISTRA DI PATATE, CAROTE E RISO Riso vialone nano, carote, patate IV gamma, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	BISTECCA DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, patate, olio extravergine d'oliva, sale, grana padano	PATATE AL FORNO Patate IV gamma, rosmarino, olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT
	GIO.	PASTICCIO DI CARNE Lasagne all'uovo, carne di manzo provenienza nazionale, latte, burro, farina 00, noce moscata, grana padano, sale	MOZZARELLA/ ASIAGO Mozzarella, Asiago DOP	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	VEN.	PASTA AL BURRO Pasta semola grano duro, burro, sale	OMELETTE Prodotto a base di uova pastorizzato	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
IV°	LUN.	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio e.v. d'oliva, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO DOP Grana Padano, Asiago DOP	CAPPUCCIO Cappuccino fresco, olio extravergine di oliva, sale	FRUTTA
	MAR.	RISOTTO CON ZUCCHINE Riso vialone nano, zucchine, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER.	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	PESCHE SCIROPPATE
	GIO.	PASSATO DI VERDURA CON ORZO Orzo perlato, zucchine-carote-fagiolini surgelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA Carne di manzo nazionale, olio e.v. d'oliva, cipolla, carote, pomodori pelati, farina di mais, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT
	VEN.	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA Semola di grano duro, uova, ricotta, spinaci, pangrattato, aglio, fiocchi di patate, burro, formaggi, grana, siero del latte, sale	BASTONCINI DI PESCE Bastoncini di pesce, prefritti, congelati	PISELLI AL TEGAME Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA

