

# Istituto "Collegio Dimesse" di Padova - SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA

Menù stagione autunno - inverno 2018 - 2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	<b>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO</b> Gnocchi di patate, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	<b>GRANA PADANO/ASIAGO</b> Grana Padano DOP/Asiago DOP	<b>ZUCCHINE ALL'OLIO</b> Zucchine surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	MAR	<b>RISOTTO ALLA ZUCCA</b> Riso vialone nano, zucca, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	<b>COSCETTE DI POLLO</b> Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>INSALATA VERDE</b> IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	MER	<b>PASTINA IN BRODO</b> Pasta di semola di grano duro, carne di manzo di provenienza nazionale, carote, cipolla, grana padano, sale	<b>HAMBURGER DI MANZO</b> Carne di manzo di provenienza nazionale, patate, olio extravergine d'oliva, sale, grana padano	<b>CAROTE GRATTUGIATE</b> Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	<b>DOLCE</b>
	GIO.	<b>PASTA E FAGIOLI</b> Pasta semola grano duro, fagioli cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	<b>OMELETTE</b> Prodotto a base di uova pastorizzato	<b>CAPPUCCIO</b> Cappuccino fresco, olio extra vergine oliva, sale	<b>YOGURT</b>
	VEN.	<b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, sale	<b>TONNO</b> Star oro, pinna gialla	<b>PATATE PREZZEMOLATE</b> Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale	<b>FRUTTA</b>
II°	LUN	<b>PASTA AL RAGU'</b> Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio e.v. d'oliva, grana padano, sale	<b>MOZZARELLA/ASIAGO</b> Mozzarella Galbani/Asiago DOP	<b>CAROTE GRATTUGIATE</b> Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	MAR	<b>TORTELLINI IN BRODO</b> Tortellini di manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	<b>PETTO DI POLLO AI FERRI</b> Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PURE' DI PATATE</b> Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	<b>FRUTTA</b>
	MER	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Coscia di suino, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	<b>INSALATA VERDE</b> IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>MACEDONIA</b> mele, pere, banane
	GIO.	<b>PASTA MAMMAROSA (POMODORO-RICOTTA)</b> Pasta di semola di grano duro, ricotta, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	<b>POLPETTE DI CARNE</b> Carne di manzo nazionale, olio e.v. d'oliva, sale	<b>PISELLI E CAROTE ALL'OLIO</b> Piselli surgelati, carote surgelate, olio evo, sale	<b>YOGURT</b>
	VEN.	<b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b> Riso vialone nano, grana padano, burro, sale	<b>COTOLETTA DEL PESCATORE</b> Cotoletta di pesce surgelata	<b>INSALATA VERDE</b> IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
III°	LUN	<b>PASTINA IN BRODO</b> Pasta di semola di grano duro, sedano, carote, cipolla, grana padano, sale	<b>COSCETTE DI POLLO</b> Carne di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>ZUCCHINE ALL'OLIO</b> Patate IV gamma, rosmarino, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>DOLCE</b>
	MAR	<b>SPAGHETTI AL POMODORO</b> Pasta semola grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	<b>TONNO</b> Star oro, pinna gialla	<b>TRIS DI VERDURE ALL'OLIO</b> Patate, piselli e carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	MER	<b>MINISTRA DI PATATE, CAROTE E RISO</b> Riso vialone nano, carote, patate IV gamma, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	<b>BISTECCA DI MANZO AI FERRI</b> Carne di manzo di provenienza nazionale, patate, olio extravergine d'oliva, sale, grana padano	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate IV gamma, rosmarino, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>YOGURT</b>
	GIO.	<b>PASTICCIO DI CARNE</b> Lasagne all'uovo, carne di manzo provenienza nazionale, latte, burro, farina 00, noce moscata, grana padano, sale	<b>MOZZARELLA/ ASIAGO</b> Mozzarella, Asiago DOP	<b>INSALATA VERDE</b> IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	VEN.	<b>PASTA AL BURRO</b> Pasta semola grano duro, burro, sale	<b>OMELETTE</b> Prodotto a base di uova pastorizzato	<b>CAROTE GRATTUGIATE</b> Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
IV°	LUN	<b>PASTA AL RAGU'</b> Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio e.v. d'oliva, grana padano, sale	<b>GRANA PADANO/ASIAGO DOP</b> Grana Padano, Asiago DOP	<b>CAPPUCCIO</b> Cappuccino fresco, olio extravergine di oliva, sale	<b>FRUTTA</b>
	MAR	<b>RISOTTO CON ZUCCHINE</b> Riso vialone nano, zucchine, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	<b>PETTO DI POLLO AI FERRI</b> Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PURE' DI PATATE</b> Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	<b>FRUTTA</b>
	MER	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Coscia di suino, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	<b>CAROTE GRATTUGIATE</b> Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>PESCHE SCIROPPATE</b>
	GIO.	<b>PASSATO DI VERDURA CON ORZO</b> Orzo perlato, zucchine-carote-fagiolini surgelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	<b>SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA</b> Carne di manzo nazionale, olio e.v. d'oliva, cipolla, carote, pomodori pelati, farina di mais, sale	<b>INSALATA VERDE</b> IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra vergine d'oliva, sale	<b>YOGURT</b>
	VEN.	<b>RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA</b> Semola di grano duro, uova, ricotta, spinaci, pangrattato, aglio, fiocchi di patate, burro, formaggi, grana, siero del latte, sale	<b>BASTONCINI DI PESCE</b> Bastoncini di pesce, prefritti, congelati	<b>PISELLI AL TEGAME</b> Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA</b>

