



Istituto Comprensivo "Collegio Dimesse" di Padova

Scuola elementare e media

Menù stagione autunno - inverno 2019 -2020

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	GNOCCHETTI DI PATATE AL POMODORO Gnocchi di patate, olio extra vergine d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO Grana Padano/Asiago DOP	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	RISOTTO ALLA ZUCCA Riso vialone nano, zucca, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, carne di manzo di provenienza nazionale, carote, cipolla, grana padano, sale	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	CAROTE GRATTOGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASTA E FAGIOLI Pasta semola grano duro, fagioli cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	OMELETTE Prodotto a base di uova pastorizzato	CAPPUCCIO Cappuccio fresco, olio extravergine di oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	PASTA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, sale	TONNO ALL'OLIO Tonno pinne gialle	PATATE PREZZEMOLATE Patate IV gamma, prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
II°	LUN	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	MOZZARELLA/ ASIAGO Mozzarella, Asiago DOP	CAROTE GRATTOGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MAR	TORTELLINI IN BRODO Tortellini di manzo di provenienza nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASTA MAMMAROSA (POMODORO-RICOTTA) Pasta di semola di grano duro, olio extra vergine, ricotta d'oliva, carote, cipolla, pomodori pelati, grana padano, sale	POLPETTE DI CARNE Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PISELLI E CAROTE Piselli surgelati, carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso vialone nano, grana padano, burro, sale	COTOLETTA DEL PESCATORE Cotoletta di pesce surgelata	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
III°	LUN	PASTINA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Carne di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	DOLCE
	MAR	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta semola grano duro, pomodori pelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	TONNO ALL'OLIO Tonno pinne gialle	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO Patate, piselli surgelati, carote surgelate, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA
	MER	MINISTRA DI PATATE, CAROTE E RISO Riso vialone nano, carote, patate IV gamma, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	BISTECCA DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE AL FORNO Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	GIO.	PASTICCIO DI CARNE Lasagne all'uovo, carne di manzo provenienza nazionale, latte, burro, farina 00, noce moscata, grana padano, sale	MOZZARELLA/ ASIAGO Mozzarella, Asiago DOP	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra verg. oliva, sale	FRUTTA
	VEN.	PASTA AL BURRO Pasta di semola di grano duro, burro sale	OMELETTE AL PROSCIUTTO Prodotto a base di uova pastorizzato Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	CAROTE GRATTOGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA
IV°	LUN	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	GRANA PADANO/ASIAGO DOP Grana Padano DOP/Asiago DOP	CAPPUCCIO Cappuccio fresco, olio extravergine di oliva, sale	FRUTTA
	MAR	RISOTTO CON ZUCCHINE Riso vialone nano, zucchine, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Petto di pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero UHT, burro, grana padano, sale	FRUTTA
	MER	PIZZA MARGHERITA Base per pizza prodotta pasticceria Manzato, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	CAROTE GRATTOGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane
	GIO.	PASSATO DI VERDURA CON ORZO Orzo perlato, zucchine-carote-fagiolini surgelati, cipolla, olio extra vergine d'oliva, grana padano, sale	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, cipolla, carote, pomodori pelati, farina di mais, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra verg. oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA Semola di grano duro, uova, ricotta, spinaci, pangrattato, aglio, fiocchi di patate, burro, formaggi, grana, siero del latte, sale, spezie	SEPIE IN UMDO Seppie, cipolla, sedano, carote, pomodoro pelati, olio Extravergine d'oliva, prezzemolo	PISELLI AL TEGAME Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA