



Istituto Comprensivo "Collegio Dimesse" di Padova

Scuola Media

Menù stagione primavera - estate 2021

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	PASTA AL POMODORO E BASILICO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, basilico, olio e.v. d'oliva, grana padano, sale	FORMAGGIO CACIOTTA Latte, caglio, fermenti lattici, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MAR	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso Scotti parboiled, olio extravergine d'oliva, burro, grana padano, sale	PETTO DI POLLO AI FERRI Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE AL FORNO Patate IV gamma, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA FRESCA
	MER	PIZZA MARGHERITA Base per pizza bianca fresca, mozzarella, origano, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino nazionale, senza polifosfati, no glutine, senza proteine del latte, no latte	CAROTE AL VAPORE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane, ananas, fragole
	GIO.	INSALATA DI RISO Riso Scotti parboiled, prosciutto cotto, mozzarella, piselli surgelati, mais, tonno, carote, olio extravergine d'oliva, sale	BISTECCA DI MANZO AI FERRI Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	POMODORI IN INSALATA Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	DOLCE Prodotto di pasticceria
	VEN.	SPAGHETTI AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, carote, olio extravergine d'oliva, sale	OMELETTE PROSCIUTTO/FORMAGGIO Uova pastorizzato, latte UHT PS, Coscia di suino nazionale senza polifosfati, senza glutine, mozzarella, grana, sale	PISELLI ALL'OLIO Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA FRESCA
II°	LUN	PASTA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, carote, olio extravergine d'oliva, sale	COSCETTE DI POLLO Pollo di provenienza nazionale, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale	CAPPUCCIO IN INSALTA Cavolo cappuccio, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA FRESCA
	MAR	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	CAPRESE Pomodori, Mozzarella, olio extravergine d'oliva, sale	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MER	MINISTRA DI RISO E PATATE Riso Scotti parboiled, patate fresche, cipolla fresca, olio extravergine d'oliva, sale	SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE Suino di provenienza nazionale, burro, succo di limone, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE PREZZEMOLATE Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale	FRUTTA FRESCA
	GIO.	MINISTRA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, manzo nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA Carne di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, cipolla, carote, pomodori pelati, farina di mais, sale	POLENTA Farina di mais, sale	GELATO
	VEN.	PASTA AL BURRO Pasta di semola di grano duro, grana padano, burro, sale	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA Tonno all'olio d'oliva, sale	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra verg. oliva, sale	FRUTTA FRESCA
III°	LUN	PASTA AL PESTO Pasta di semola di grano duro, Pesto alla genovese (basilico, olio di girasole, formaggio grattugiato, ricotta, olio eliva, pinoli, correttore di acidità: ac. Ascorbico, acidificante: acido lattico)	FORMAGGIO ASIAGO Formaggio Asiago DOP	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MAR	SPETZLE AL POMODORO E RICOTTA Farine frumento 00, fecola patate, uov fresche past., pomodori pelati, olio extra vergine d'oliva, formaggio ricotta, sale	POLPETTE DI MANZO Carne macinata di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	POMODORI IN INSALATA Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	FRUTTA FRESCA
	MER	INSALATA DI RISO Riso Scotti parboiled, prosciutto cotto, mozzarella, piselli surgelati, mais, tonno, carote, olio extravergine d'oliva, sale	TACCHINO AI FERRI Fesa di tacchino di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PATATE AL FORNO Patate IV gamma, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane, ananas, fragole
	GIO.	PIZZA MARGHERITA Base per pizza bianca fresca, mozzarella, origano, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	PROSCIUTTO COTTO Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	INSALATA VERDE IV gamma: pan di zucchero, indivia, scarola, olio extra verg. oliva, sale	FRUTTA FRESCA
	VEN.	RISOTTO CON ZUCCHINE Riso Scotti parboiled, zucchine fresche, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	OMELETTE FORMAGGIO Uova pastorizzato, latte UHT PS, mozzarella, grana, sale	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	GELATO
IV°	LUN	PASTA AL RAGU' Pasta di semola, manzo nazionale, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	CILIEGINE DI MOZZARELLA latte, fermenti lattici, sale, caglio, correttore di acidità	CAPPUCCIO IN INSALATA Cappuccio fresco, olio extravergine di oliva, sale	FRUTTA FRESCA
	MAR	CREMA DI CAROTE E PATATE CON RISO Riso Scotti parboiled, carote, patate, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	COSCETTE DI POLLO Pollo di provenienza nazionale, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale	POMODORI IN INSALATA Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	GELATO
	MER	PASTA FREDDA Semola di grano duro, mozzarella, pomodorini freschi, basilico, olio extravergine d'oliva, sale	PROSCIUTTO CRUDO PARMA DOC Coscia di suino di provenienza nazionale, sale, senza conservanti, senza glutine	INSALTA MISTA Insalata gentile, radicchio rosso, olio extravergine d'oliva, sale	MACEDONIA mele, pere, banane, ananas, fragole
	GIO.	MINISTRA IN BRODO Pasta di semola di grano duro, manzo nazionale, sedano, carote, cipolle, grana padano, sale	HAMBURGER DI MANZO Carne macinata di manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	PURE' DI PATATE Patate IV gamma, latte intero, burro, grana padano, sale	YOGURT latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	PASTA AL POMODORO Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, cipolla, carote, olio extravergine d'oliva, sale	MERLUZZO PANATO cuori di merluzzo surgelato, farina frumento 00, farina di mais, olio extra vergine d'oliva, sale, prezzemolo	CAROTE GRATTUGIATE Carote fresche, olio extra vergine d'oliva, sale	FRUTTA FRESCA