



# Istituto Comprensivo "Collegio Dimesse" di Padova

## Scuola media

### Menù stagione primavera - estate 2024

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
I°	LUN	<b>PASTA AL PESTO</b> Pasta di semola di grano duro, pesto alla genovese (basilico, olio di girasole, formaggio grattugiato, ricotta, olio d'oliva, pinoli, correttore di acidità: acido ascorbico, acidificante: acido lattico), grana padano, sale	<b>FORMAGGIO STRACCHINO</b> Latte, caglio, fermenti lattici, sale	<b>INSALATA VERDE</b> Pan di zucchero, indivia scarola IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	<b>YOGURT</b> Latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MAR	<b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b> Riso parboiled, olio extravergine d'oliva, burro, grana padano, sale	<b>PETTO DI POLLO AL LIMONE</b> Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, succo di limone, sale	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, rosmarino, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	MER	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Base per pizza bianca fresca, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	<b>CAROTE GRATTOGIATE</b> Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PESCHE SCIROPATE</b>
	GIO.	<b>INSALATA DI RISO</b> Riso parboiled, prosciutto cotto, mozzarella, piselli surgelati, tonno all'olio d'oliva, mais, carote, olio extravergine d'oliva, sale	<b>BISTECCA DI MANZO AI FERRI</b> Manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>POMODORI IN INSALATA</b> Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	<b>DOLCE</b> Prodotto di pasticceria
	VEN.	<b>SPAGHETTI AL POMODORO</b> Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>OMELETTE AL FORMAGGIO</b> Uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, mozzarella, grana padano, sale	<b>PISELLI ALL'OLIO</b> Piselli surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
II°	LUN	<b>MINESTRA DI RISO E PATATE</b> Riso parboiled, patate IV gamma, carota, cipolla, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>COSCETTE DI POLLO</b> Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, rosmarino, sale	<b>CAPPUCCIO IN INSALATA</b> Cavolo cappuccio, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	MAR	<b>PASTA AL RAGÙ</b> Pasta di semola di grano duro, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, sedano, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FORMAGGIO MOZZARELLA</b> Mozzarella, olio extravergine d'oliva, sale	<b>CAROTE GRATTOGIATE</b> Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	<b>YOGURT</b> Latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MER	<b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE</b> Suino di provenienza nazionale, burro, olio extravergine d'oliva, succo di limone, sale	<b>PATATE PREZZEMOLATE</b> Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	GIO.	<b>MINESTRA IN BRODO</b> Pasta di semola di grano duro, manzo di provenienza nazionale, sedano, carota, cipolla, grana padano, sale	<b>SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA</b> Manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, carota, cipolla, olio extravergine d'oliva, farina di mais, sale	<b>POLENTA</b> Farina di mais, sale	<b>CROSTATINA ALLA MARMELLATA</b>
	VEN.	<b>PASTA AL BURRO</b> Pasta di semola di grano duro, grana padano, burro, sale	<b>TONNO ALL'OLIO D'OLIVA</b> Tonno, olio d'oliva, sale	<b>INSALATA VERDE</b> Pan di zucchero, indivia scarola IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
III°	LUN	<b>PASTA AL PESTO</b> Pasta di semola di grano duro, pesto alla genovese (basilico, olio di girasole, formaggio grattugiato, ricotta, olio d'oliva, pinoli, correttore di acidità: acido ascorbico, acidificante: acido lattico), grana padano, sale	<b>FORMAGGIO ASIAGO</b> Formaggio Asiago DOP	<b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> Fagiolini surgelati, olio extravergine d'oliva, sale	<b>YOGURT</b> Latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	MAR	<b>INSALATA DI RISO</b> Riso parboiled, prosciutto cotto, mozzarella, piselli surgelati, tonno all'olio d'oliva, mais, carote, olio extravergine d'oliva, sale	<b>POLPETTE DI MANZO</b> Manzo di provenienza nazionale, patate IV gamma, carota, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale	<b>POMODORI IN INSALATA</b> Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	MER	<b>SPATZLE AL POMODORO E RICOTTA</b> Farina di frumento 00, fecola di patate, uova pastorizzate, pomodori pelati, ricotta, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>TACCHINO AI FERRI</b> Fesa di tacchino di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate IV gamma, olio extravergine d'oliva, rosmarino, sale	<b>PESCHE SCIROPATE</b>
	GIO.	<b>PIZZA MARGHERITA</b> Base per pizza bianca fresca, mozzarella, pomodori pelati, olio extravergine d'oliva, origano, sale	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Coscia di suino di provenienza nazionale, senza polifosfati, senza glutine, senza proteine del latte, senza lattosio	<b>INSALATA VERDE</b> Pan di zucchero, indivia scarola IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	VEN.	<b>RISOTTO CON ZUCCHINE</b> Riso parboiled, zucchine fresche, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>OMELETTE AL FORMAGGIO</b> Uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, mozzarella, grana padano, sale	<b>CAVOLFIORI AL BURRO</b> Cavolfiori surgelati, burro, sale	<b>BUDINO ALLA VANIGLIA</b>
IV°	LUN	<b>PASTA AL RAGÙ</b> Pasta di semola di grano duro, manzo di provenienza nazionale, pomodori pelati, sedano, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>CILIEGINE DI MOZZARELLA</b> Mozzarella, olio extravergine d'oliva, sale	<b>CAPPUCCIO IN INSALATA</b> Cappuccio fresco, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	MAR	<b>CREMA DI CAROTE E PATATE CON RISO</b> Riso parboiled, carote, patate, cipolla, olio extravergine d'oliva, grana padano, sale	<b>COSCETTE DI POLLO</b> Pollo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, rosmarino, sale	<b>POMODORI IN INSALATA</b> Pomodori freschi, olio extravergine d'oliva, sale	<b>CROSTATINA AL CIOCCOLATO</b>
	MER	<b>PASTA FREDDA</b> Pasta di semola di grano duro, mozzarella, pomodoro fresco, basilico, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA DOP</b> Coscia di suino di provenienza nazionale, senza conservanti, senza glutine	<b>INSALATA MISTA</b> Insalata gentile, radicchio rosso IV gamma, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>
	GIO.	<b>MINESTRA IN BRODO</b> Pasta di semola di grano duro, manzo di provenienza nazionale, sedano, carota, cipolla, grana padano, sale	<b>HAMBURGER DI MANZO</b> Manzo di provenienza nazionale, olio extravergine d'oliva, sale	<b>PURÈ DI PATATE</b> Patate IV gamma, latte intero, burro, grana padano, sale	<b>YOGURT</b> Latte intero, fermenti lattici, frutta, zucchero
	VEN.	<b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di semola di grano duro, pomodori pelati, carota, cipolla, grana padano, olio extravergine d'oliva, sale	<b>MERLUZZO PANATO</b> Cuori di merluzzo surgelato, farina di frumento 00, farina di mais, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale	<b>CAROTE GRATTOGIATE</b> Carote fresche, olio extravergine d'oliva, sale	<b>FRUTTA FRESCA</b>